



## МЕНЮ 12 часов (осенне-зимнее) 3-7 лет

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
<b>Завтрак</b>									
<b>№266</b>	<b>№256</b>	<b>№171</b>	<b>№261</b>	<b>№264</b>	<b>№272</b>	<b>№254</b>	<b>№275</b>	<b>№259</b>	<b>№262</b>
Каша дружба 200г/226,2 Ккал	Каша манная вязкая 200г/283Ккал	Суп молочный с мак. изделиями 200г/146Ккал	Каша ячневая(вязкая) 200г/272,2Ккал	Каша пшенная (вязкая) 200г/299Кк	Каша геркулесовая 200г/228,4Ккал	Каша гречневая(вязка я)200/283Ккал	Каша янтарная 200г/302,4Ккал	Каша рисовая(вязкая) 200/279,4Ккал	Каша пшеничная вязкая 200г/293,8Ккал
<b>№505</b>	<b>№508</b>	<b>№513</b>	<b>№503</b>	<b>№513</b>	<b>№507</b>	<b>№508</b>	<b>№513</b>	<b>№505</b>	<b>№513</b>
Чай с лимоном 200/61Ккал	Какао с молоком 200г/144Ккал	Кофейный напиток с молоком 200г/79Ккал	Чай с сахаром 200г/60 Ккал	Кофейный напиток с молоком 200г/79Ккал	Чай с молоком 200/87Ккал	Какао с молоком 200г/144Ккал	Кофейный напиток с молоком 200г/79Ккал	Чай с лимоном 200/61Ккал	Кофейный напиток с молоком 200/79Ккал
<b>№99</b>	<b>№102</b>	<b>№99</b>	<b>№99</b>	<b>№99</b>	<b>№97</b>	<b>№99</b>	<b>№99</b>	<b>№99</b>	<b>№99</b>
Бутерброд с маслом 40/197Ккал	Бутерброд с повидлом 40/124Ккал	Бутерброд с маслом 40/197Ккал	Бутерброд с маслом 40/197Ккал	Бутерброд с маслом 40/197Ккал	Бутерброд с маслом,сыром 50/175,71Ккал	Бутерброд с маслом 40/197Ккал	Бутерброд с маслом 40/197Ккал	Бутерброд с маслом 40/197Ккал	Бутерброд с маслом 40/197Ккал
440/484,2Ккал	440/551Ккал	440/422Ккал	440/529,2Ккал	440/575Ккал	450/491,11Ккал	440/624Ккал	440/578,4Ккал	440/537,4Ккал	440/569,8Ккал
<b>2 Завтрак</b>									
<b>№537</b>	<b>№535</b>	<b>№537</b>	<b>№118</b>	<b>№537</b>	<b>№537</b>	<b>№535</b>	<b>№118</b>	<b>№538</b>	<b>№537</b>
Сок 100г/46Ккал	Снежок 100г/78Ккал	Сок 100г/46Ккал	Плоды свежие 100/47Ккал	Сок 100г/46Ккал	Сок 100г/46Ккал	Снежок 100г/78Ккал	Плоды свежие 100/47Ккал	напиток шиповника 100г/48,5 Ккал	Сок 100г/46Ккал
<b>Обед</b>									
	<b>№1</b>	<b>№57</b>	<b>№27</b>	<b>№5</b>	<b>№113</b>	<b>№112</b>		<b>№112</b>	<b>№167</b>
	Салат из капусты белокочанной 50/68Ккал	Салат из свеклы с чесноком 50/65,5Ккал	Салат из моркови с зел.горошком 50/61Ккал	Салат витаминный 50/69Ккал	Огурец соленый 60г/7,8Ккал	Овощи натуральные 60г/8,4Ккал		Овощи натуральные 60г/8,4Ккал	
<b>№149</b>	<b>№136</b>	<b>№139</b>	<b>№159</b>	<b>№164</b>	<b>№160</b>	<b>№147</b>	<b>№151</b>	<b>№156</b>	<b>№167</b>



Суп гороховый с гречками 200г/86,4Кк	Свекольник 200/77,6Ккал	Рассольник ленинградский 200г/97 Ккал	Суп с рыбными консервами 200г/133 Кк	Суп с макаронными изд.и картофелем 200/87,6Ккал	Суп крестьянский с крупой 200/90Ккал	Суп Ши из свежей капусты с картоф.200/66,4 Ккал	Суп картофельный с клецками 200/50,6Ккал	Суп картофельный с рыбой 200/114,8Ккал	Суп-пюре из разных овощей 200г/88,2Кк
	№488	№488			№488	№488	№178		№176
	Сметана 15% 20/32,4Ккал	Сметана 15% 20/32,4Ккал			Сметана 15% 20/32,4Ккал	Сметана 15% 20/32,4Ккал	Клецки мучные 20/33,76Ккал		Гренки из пш.хлеба20/66,8 4Ккал
№348	№411	№351	№413	№417	№374	№417	№417	№410	№416
Рыба, тушенная в сметанном соусе 90/87,3Ккал	Плов из отварной птицы 210г/359Кк	Котлеты или биточки рыбные 80/90,4Ккал	Суфле из кур 150/348Ккал	Шницель куринный 80/150,86Ккал	Жаркое под домашнему 220г/379Ккал	Котлета куринная 80/150,85Ккал	Биточек куринный 80/150,86Ккал	Курица в соусе с томатом 80/128Ккал	Кнели из кур с рисом 80/204,57Ккал
№297		№243		№434		№419	№184	№434	№124
Макаронные изделия отварные 150/144,9Ккал		Греча рассыпчатая 150г/253,05 Ккал		Картофельное пюре 150/138Ккал		Рис рассыпчатый 150г/198,15 Ккал	Капуста тушенная 150/82,5Ккал	Картофельное пюре 150/138Ккал	Икра свекольная 120/138Ккал
№451		№462		№462		№445			
Соус сметанный 20г/23,06Ккал		Соус томатный 20/13,12Ккал		Соус томатный 20/13,12Ккал		Соус молочный 20/19,84Ккал			
№527	№527	№527	№527	№527	№527	№527	№527	№527	№527
Компот из с/ф 200г/110Ккал	Компот из с/ф 200г/110 Ккал	Компот из с/ф 200г/110Ккал	Компот из с/ф 200г/110Ккал	Компот из с/ф 200г/110Ккал	Компот из с/ф 200г/110Ккал	Компот из с/ф 200г/110Ккал	Компот из с/ф 200г/110Ккал	Компот из с/ф 200г/110Ккал	Компот из с/ф 200г/110Ккал
№115	№115	№115	№115	№115	№115	№115	№115	№115	№115
Хлеб ржаной 40г/69,6 Ккал	Хлеб ржаной 40г/69,6 Ккал	Хлеб ржаной 40г/69,6 Ккал	Хлеб ржаной 40г/69,6 Ккал	Хлеб ржаной 40г/69,6 Ккал	Хлеб ржаной 40г/69,6 Ккал	Хлеб ржаной 40г/69,6 Ккал	Хлеб ржаной 40г/69,6 Ккал	Хлеб ржаной 40г/69,6 Ккал	Хлеб ржаной 40г/69,6 Ккал
700/521,26Ккал	720/716,6Ккал	760/731,07	640/721,6Ккал	740/638,18Ккал	740/688,8Ккал	770/655,64Ккал	690/497,32Ккал	730/568,8Ккал	660/677,21Ккал
Уплотненный ужин									
№319	№412	№71	№302	№319	№171	№320	№82	№308	№271
Запеканка из творога 180г/510 Ккал	Рагу из птицы 200г/283,42 Ккал	Салат картофельный с зеленым горошком, соленый огурец 150г/148,5Ккал	Макароны запеченные с сыром 200г/251,71 Ккал	Запеканка из творога 180г/510 Ккал	Суп молочный с мак. изделиями 200г/146Ккал	Запеканка морковная с творогом 180г/348Ккал	Винегрет овощной 180/234Ккал	Омлет с зеленым горошком 180/201,6Ккал	Каша кукурузная жидкая 200г/240 Ккал



№490	№507	№306				№490	№306		
с молоком сгущеным 20/65,6Ккал	Чай с молоком 200/87Ккал	Яйцо вареное 40/63Ккал		повидло 10/24Ккал		с молоком сгущеным 20/65,6Ккал	Яйцо вареное 40/63Ккал		
№114	№114	№114	№114	№114	№114	№114	№114	№114	№114
Хлеб пшеничный 50/117,5Ккал	Хлеб пшеничный 50/117,5Ккал	Хлеб пшеничный 50/117,5Ккал	Хлеб пшеничный 50/117,5Ккал	Хлеб пшеничный 50/117,5Ккал	Хлеб пшеничный 50/117,5Ккал	Хлеб пшеничный 50/117,5Ккал	Хлеб пшеничный 50/117,5Ккал	Хлеб пшеничный 50/117,5Ккал	Хлеб пшеничный 50/117,5Ккал
№513	№117	№503	№538	№505	№516	№538	№503	№513	№503
Кофейный напиток с молоком 200/79Ккал	Батон нарезной 50/131Ккал	Чай с сахаром 200г/60 Ккал	напиток шиповника 200г/97 Ккал	Чай с сахаром 200г/60 Ккал	Кисель из концентрата плодового или ягодного 200/122Ккал	Чай с лимоном 200/61Ккал	Чай с сахаром 200г/60 Ккал	Кофейный напиток с молоком 200/79Ккал	Чай с сахаром 200г/60 Ккал
№607	№490	№589	№609	№117	№117	№609	№589	№117/106	№608
Вафли 20г/70Ккал	с молоком сгущеным 10/32,8Ккал	Баранка 50/155,83Ккал	Печенье 20г/83,4 Ккал	Батон нарезной 50/131Ккал	Батон нарезной 50/131Ккал с повидлом 10/24Ккал	Печенье 20г/83,4 Ккал	Баранка 50г/155,5Ккал	Батон с сыром 50г/13г/175,59 Ккал	Пряники 40г/146,4 Ккал
470/842,1Ккал	510/651,72Ккал	490/544,83Ккал	470/549,61Ккал	500/842,5Ккал	510/540,8Ккал	470/675,5Ккал	520/630Ккал	493/573,69Ккал	490/563,9Ккал
1710/1893,56Кк ал	1770/1997,32Кк ал	1790/1743,9	1650/1847,41Кк ал	1780/2101,68Кк ал	1800/1766,71Кк ал	1780/2033,14Кк ал	1750/1752,72Кк ал	1763/1728,39Кк ал	1690/1856,91Кк ал
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10